

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГКП

«Ясли-сад «Кораблик»

отдела образования города

Темиртау

управления образования

Карагандинской области

М.Ткачева М.Ткачева

«05» января 2026 г.

**ПЕРСПЕКТИВНОЕ 4-Х НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ****СЕЗОН ЗИМА-ВЕСНА**

Приказ № 16 от «05» января 2026г.
КГКП Ясли-сад «Кораблик» отдела образования
города Темиртау управления образования
Карагандинской области

Приложение 3

*к размерам, источникам и видам**предоставления социальной**помощи гражданам, которым**оказывается социальная помощь*

Постановления Правительства

Республики Казахстан от 12 марта

2012 года №320

*с изменением, внесенным**постановлением Правительства РК**от 09.07.2025 № 523)*

Нормы питания детей,

воспитывающихся в детских яслях,

детских садах и санаторных

дошкольных организациях (граммов в

день на одного ребенка)

«Об утверждении стандартов питания в
организациях здравоохранения и
образования»

Приказ Министра здравоохранения Республики
Казахстан от 21 декабря 2020 года № ҚР ДСМ-
302/2020 (в редакции приказа Министра
здравоохранения РК от 04.03.2025 № 16)

Приложение 8

к Санитарным правилам

«Санитарно-эпидемиологические требования к

объектам общественного питания» Приказ

Министра здравоохранения Республики

Казахстан от 17 февраля 2022 года

№ҚР ДСМ-16 (с изменениями в редакции

приказа Министра здравоохранения РК от

28.06.2024 № 38)

Параграф 4. Требования к условиям
производства пищевой продукции на объектах
общественного питания, обслуживающих и
изготавливающих для организованных
коллективов на объектах образования, в
дошкольных организациях, домах ребенка,
детских оздоровительных и санаторных
объектах.

дети 1-2 лет

дети 3-5 лет

Завтрак**350-450****400 - 500****Обед****400-550****550 - 600****Полдник****200-250****250 - 300**

1 неделя			
1 день			
Завтрак	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из свежей капусты с растительным маслом	30	40
	Свекольник на костном бульоне со сметаной и яйцом	150	200
	Плов с мясом говядины (рис/гречка/ перловка)	130	150
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Сдоба «Фруктовая фантазия»	50	100
	Молоко кипяченое	150	180
2 день			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Молоко	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из моркови с луком на растительном масле	30	40
	Суп с бобовыми изделиями (горох/чечевица/фасоль) на мясном бульоне с гренками	150	200
	Картофельные зразы с молочным соусом (120+30)/ (130+30)	130	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Пирог «Королевский» творожный	130	150
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
3 день			
Завтрак	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат «Свекольный» на растительном масле	30	40
	Суп «Лапша с курицей»	150	200
	Ленивые голубцы в молочном соусе	130	150
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Пирожок с картофелем	50	100
	Молоко кипяченое	150	180
4 день			

Завтрак	Омлет с зеленым горошком (100+30) (100+50)	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	30	48
	Молоко кипяченое	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	30	40
	Суп перловый на костном бульоне со сметаной	150	200
	Биточки мясные(говядина) в молочном соусе с картофелем по-деревенски (50+30+70) (60+30+90)	150	180
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Запеканка творожно-манная с молочным соусом или с повидлом (100+30) (120+30)	130	150
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180

5 день

Завтрак	Каша пшеничная молочная с тыквой со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Чай каркаде	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат «Мозаика», масло растительное	30	40
	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	200
	Суфле рыбное с молочным соусом (100+30) (120+30)	130	150
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Печенье / Сушки	20	50
	Молоко кипяченое	150	180

2 неделя

1 день

Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28
	Молоко	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат «Радуга» на растительном масле (свекла отварная, огурчик)	30	40
	Суп с фрикадельками (говядина)	150	200
	Домашнее жаркое	130	150
	Лимонный компот	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Расстегай с рыбой	50	100
	Кисель фруктово-ягодный	150	180

2 день

Завтрак	Каша молочная манная со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28
	Какао на молоке	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из моркови с луком на растительном масле	30	40
	Щи на костном бульоне со сметаной	150	200
	Манты из мяса говядины		150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Сырники творожные в молочном соусе (100+30) (120+30)	130	150
	Молоко кипяченое	150	180
3 день			
Завтрак	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Молоко	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из свежей капусты с луком на растительном масле	30	40
	Мясо по-казахски (говядина)	150	200
	Котлета рыбная в молочном соусе с картофельным пюре (50+30+70) (60+30+90)	150	180
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Пирожок с морковью	50	100
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
4 день			
Завтрак	Каша молочная ячневая с тыквой со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из отварной свеклы с луком и растительным маслом	30	40
	Суп «Харчо» на костном бульоне со сметаной	150	200
	Капуста тушеная с мясом	130	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Запеканка творожно-морковная с молочным соусом (100+30) (120+30)	130	150
	Молоко	150	180
5 день			
Завтрак	Суп молочный кукурузный со сливочным маслом	150	200

	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Чай фруктовый	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из моркови на растительном масле	30	40
	Суп рыбный «Уха»	150	200
	Гуляш мясной с запеченным картофелем (50+30+70) / (60+30+90)	150	180
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Печенье «Крокет» / Сушки	20	50
	Молоко кипяченое	150	180
3 неделя			
1 день			
Завтрак	Суп молочный пшеничный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из свежей капусты с растительным маслом	30	40
	Свекольник на костном бульоне со сметаной и яйцом	150	200
	Плов с мясом говядины (рис/гречка/ перловка)	130	150
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Сдоба «Фруктовая фантазия»	50	100
	Молоко кипяченое	150	180
2 день			
Завтрак	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Молоко	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из моркови с луком на растительном масле	30	40
	Суп с бобовыми изделиями (горох/чечевица/фасоль) на мясном бульоне с гренками	150	200
	Картофельные зразы с молочным соусом (120+30)/ (130+30)	130	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Пирог «Королевский» творожный	130	150
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
3 день			
Завтрак	Суп гречневый молочный со сливочным маслом	150	200

	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат «Свекольный» на растительном масле	30	40
	Суп «Лапша с курицей»	150	200
	Ленивые голубцы в молочном соусе	130	150
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Пирожок с картофелем	50	100
	Молоко кипяченое	150	180
4 день			
Завтрак	Омлет с зеленым горошком (100+30) (100+50)	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	30	48
	Молоко кипяченое	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	30	40
	Суп перловый на костном бульоне со сметаной	150	200
	Биточки мясные(говядина) в молочном соусе с картофелем по-деревенски (50+30+70) (60+30+90)	150	180
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Запеканка творожно-манная с молочным соусом или с повидлом (100+30) (120+30)	130	150
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
5 день			
Завтрак	Каша пшенная молочная с тыквой со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Чай каркаде	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат «Мозаика», масло растительное	30	40
	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	200
	Суфле рыбное с молочным соусом (100+30) (120+30)	130	150
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Печенье / Сушки	20	50
	Молоко кипяченое	150	180
4 неделя			
1 день			
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28

	Молоко	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат «Радуга» на растительном масле (свекла отварная, огурчик)	30	40
	Суп с фрикадельками (говядина)	150	200
	Домашнее жаркое	130	150
	Лимонный компот	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Расстегай с рыбой	50	100
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
2 день			
Завтрак	Каша молочная манная со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28
	Какао на молоке	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из моркови с луком на растительном масле	30	40
	Щи на костном бульоне со сметаной	150	200
	Манты из мяса говядины		150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Сырники творожные в молочном соусе (100+30) (120+30)	130	150
	Молоко кипяченое	150	180
3 день			
Завтрак	Суп молочный рисовый со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд с сыром (20+7,5)/ (20+12,5)	27,5	32,5
	Молоко	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из свежей капусты с луком на растительном масле	30	40
	Мясо по-казахски (говядина)	150	200
	Котлета рыбная в молочном соусе с картофельным пюре (50+30+70) (60+30+90)	150	180
	Компот с шиповником	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Пирожок с морковью	50	100
	Кисломолочный продукт с живыми бактериями	150	180
4 день			
Завтрак	Каша молочная ячневая с тыквой со сливочным маслом	130	150
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5) (20+8)	25	28
	Какао с молоком	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из отварной свеклы с луком и	30	40

	растительным маслом		
	Суп «Харчо» на костном бульоне со сметаной	150	200
	Капуста тушеная с мясом	130	150
	Компот из сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Запеканка творожно-морковная с молочным соусом (100+30) (120+30)	130	150
	Молоко	150	180
5 день			
Завтрак	Суп молочный кукурузный со сливочным маслом	150	200
	Бутерброд со сливочным маслом (20+5)/ (20+8)	25	28
	Чай фруктовый	150	180
10.00	Фрукты свежие	90	90
Обед	Салат из моркови на растительном масле	30	40
	Суп рыбный «Уха»	150	200
	Гуляш мясной с запеченным картофелем (50+30+70) / (60+30+90)	150	180
	Кисель фруктово-ягодный	150	180
	Хлеб пшеничный, ржаной (30+20)/ (30+20)	50	50
Полдник	Печенье «Крокет» / Сушки	20	50
	Молоко кипяченое	150	180